

Randonnées du Mardi 1er semestre 2020

Covoiturage : Tarif forfaitaire 3€/personne

| Date | Contact | Nom de la rando et Lieu et stationnement véhicules | Départ/heure | Kms | Dénivelé |
|---------|-----------------------|---|---------------------------|------|----------|
| 04 Fév | Christine G. | Sentier de serre rond Parking : St Drézéry entre le stade et le parc | 9h00 Parking : 3 | 12 | 150 |
| 11 Fév | Michel E. | Hauts de Pignan Parking : Pignan maison de retraite | 9h00 Parking : 1 | 11 | 220 |
| 18 Fév | Danielle L. | Sète et sa corniche Parking : Entrée de Sète face à la péniche | 9h00 Parking : 3 | 12 | 50 |
| 25 Févr | Jean-Paul F. | Le puech nègre et blanc Parking : Mas d'Arnaud D139 en arrivant de la Taillade Aumelas. | 9h 00 Parking : 1 | 12 | 400 |
| 03 Mars | Anny L. | L'abbaye de Vignogoul (visite possible de l'abbaye 2€) Parking : Lavérune complexe sportif | 9h00 Parking : 1 | 11 | 100 |
| 10 Mars | Danielle L. | Palavas Carnon par le canal. Parking : Parking rond 1 ^{er} étage (gratuit) à Palavas | 9h00 Parking : 3 | 12 | 30 |
| 17 Mars | Jean M. | Entre étang et salin . Parking : à côté de la gare à Frontignan | 9h00 Parking : 3 | 15 | 100 |
| 24 Mars | Jacques P.1 | Le chemin de Tiberet Parking : Vailhan (entrée). | 9h00 Parking : 1 | 12,5 | 350 |
| 31 Mars | Christine G. | Dans le bois de Vergèze Parking : Vergèze parking Quiquillon. Passer le pont de la voie ferrée, derrière la pharmacie | 9h00 Parking : 3 | 12 | 50 |
| 07 Avr | Michel E. | Le bois de Baillarguet Parking : Baillarguet à droite après l'ancienne distillerie avant Prades. | 9h00 Parking : 2 | 10 | 150 |
| 14 Avr | Hervé F. | Mardi Quissac Lesvègue Parking : à la piscine à Quissac. | 9h00 Parking : 2 | 12 | 150 |
| 21 Avr | Jacques P. | Le pont d'Issensac Parking : route D1 menant au pont d'Issensac, 1 km après la Vernède à gauche. | 9h00 Parking : 2 | 11,5 | 370 |
| 28 Avr | Jean M. | Les berges de l'Hérault et le moulin de Clauzel Parking : A la carrière route D1 route allant au pont d'issensac. | 9h00 Parking : 2 | 14 | 280 |
| 29 Avr | MERCREDI LSR Nîmes | Découverte de la Camargue (Inter LSR organisé par LSR 30). Pour cette journée 3 randonnées 5,5 - 11,8 - 13,7, km seront proposées. (infos à venir). | Renseignements à venir | | |
| 05 Mai | Michel E. | Du Triadou au lac de Cécéles. Parking : Le Triadou. D113 après léglise bas-côté à gauche. | 9h00 Parking : 2 | 12 | 100 |
| 12 Mai | Jean-Paul F. | Notre Dame de Capimont Parking : Lamaloux-les-Bains en face la piscine. | 9h00 Parking : 1 | 10 | 400 |
| 19 Mai | Jacques P. | St Geniès-des-Mourgues Parking : St Geniès-des-Mourgues entrée du village D54 (aux arènes à droite). | 8h30 Parking : 2 | 12 | 106 |
| 26 Mai | Jean-Paul A. | Le Causse de Blandas Parking : au village de Montdardier près du gîte. | 8h30 Parking : 2 | 14 | 100 |
| 02 Juin | Michel E. | Nébian le circuit des meules Parking : Nébian à droite D128E16 Centre du village à gauche. Parking Pierre Laroque. | 8h30 Parking : 1 | 10 | 100 |
| 09 Juin | Hervé F. | St Etienne de Gabriac Parking : Notre -Dames-de- Londres (entrée à gauche) à l'ancienne coopérative . | 8h30 Parking : 2 | 13 | 300 |
| 16 Juin | Jacques P. | Garrigues Parking : Garrigues dans le village place de la mairie. | 8h30 Parking : 2 | 11 | 150 |
| 23 Juin | Jean M. Hervé F. | Les salades sauvages à découvrir avec Janot Parking : Château de Restinclières à Prades-le-Lez. | 8h30 Parking : 2 | 12 | 150 |

Les personnes sans véhicule sont tenues de le faire savoir au responsable de la randonnée du jour.

Parking 1 : Celleneuve (Leader Price -Poste) Tram ligne 3 arrêt " Celleneuve" .
Bus 10 – Direction Celleneuve arrêt " Celleneuve".

Parking 2 : Casino rond point de la lyre à hauteur des pompes d' essence.
Tram ligne 1 arrêt "Occitanie" et Bus 6 direction Euro médecine arrêt " route de Ganges"

Parking 3 : Casino Prés d'Arènes côté cafétéria
Bus 16 direction Tournezy arrêt "Mas d' Argeliers" Tram ligne 4 Station "Garcia Lorca"

Animateurs voir verso .../...

Randonnées du Mardi 1er semestre 2020

ANIMATEURS DE RANDONNEES

| Contacts |  |  |
|------------------|---|---|
| Jean Maury | | 06 82 40 40 41 |
| Hervé Ferrier | | 06 31 37 81 22 |
| Michel Emery | 04 67 42 74 75 | 06 73 35 51 69 |
| Jacques Pradal | 04 67 27 21 61 | 06 72 30 50 74 |
| Jean-Paul Fabre | 04 67 47 77 19 | 07 86 13 12 60 |
| Danielle Levy | 04 67 69 16 98 | 06 20 12 59 64 |
| Christine Gomez | 04 67 86 97 43 | 06 67 76 79 52 |
| Jean-Paul Aubert | | 06 79 59 87 64 |
| Michèle Garcia | 04 67 69 49 83 | 06 52 07 42 60 |
| Anny Ladrix | 04 67 07 36 13 | 06 87 18 58 62 |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |
| _____ | _____ | _____ |