

## Randonnées du Mardi 1er semestre 2020

Covoiturage : Tarif forfaitaire 3€ /personne

Date	Contact	Nom de la rando et Lieu et stationnement véhicules	Départ/heure	Kms	Dénivelé
04 Fév	Christine G.	<b>Sentier de serre rond</b> Parking : St Drézéry entre le stade et le parc	9h00 Parking : 3	12	150
11 Fév	Michel E.	<b>Hauts de Pignan</b> Parking : Pignan maison de retraite	9h00 Parking : 1	11	220
18 Fév	Danielle L.	<b>Sète et sa corniche</b> Parking : Entrée de Sète face à la péniche	9h00 Parking : 3	12	50
25 Févr	Jean-Paul F.	<b>Le puech nègre et blanc</b> Parking : Mas d'Arnaud D139 en arrivant de la Taillade Aumelas.	9h 00 Parking : 1	12	400
03 Mars	Anny L.	<b>L'abbaye de Vignogoul</b> (visite possible de l'abbaye 2€) Parking : Lavérune complexe sportif	9h00 Parking : 1	11	100
10 Mars	Danielle L.	<b>Palavas Carnon par le canal.</b> Parking : Parking rond 1 <sup>er</sup> étage (gratuit) à Palavas	9h00 Parking : 3	12	30
17 Mars	Jean M.	<b>Entre étang et salin .</b> Parking : à côté de la gare à Frontignan	9h00 Parking : 3	15	100
24 Mars	Jacques P.1	<b>Le chemin de Tiberet</b> Parking : Vailhan (entrée).	9h00 Parking : 1	12,5	350
31 Mars	Christine G.	<b>Dans le bois de Vergèze</b> Parking : Vergèze parking Quiquillon. Passer le pont de la voie ferrée, derrière la pharmacie	9h00 Parking : 3	12	50
07 Avr	Michel E.	<b>Le bois de Baillarguet</b> Parking : Baillarguet à droite après l'ancienne distillerie avant Prades.	9h00 Parking : 2	10	150
14 Avr	Hervé F.	<b>Mardi Quissac Lesvègue</b> Parking : à la piscine à Quissac.	9h00 Parking : 2	12	150
21 Avr	Jacques P.	<b>Le pont d'Issensac</b> Parking : route D1 menant au pont d'Issensac, 1 km après la Vernède à gauche.	9h00 Parking : 2	11,5	370
28 Avr	Jean M.	<b>Les berges de l'Hérault et le moulin de Clauzel</b> Parking : A la carrière route D1 route allant au pont d'issensac.	9h00 Parking : 2	14	280
29 Avr	MERCREDI LSR Nîmes	<b>Découverte de la Camargue</b> (Inter LSR organisé par LSR 30). Pour cette journée 3 randonnées 5,5 - 11,8 - 13,7, km seront proposées. (infos à venir).	Renseignements à venir		
05 Mai	Michel E.	<b>Du Triadou au lac de Cécéles.</b> Parking : Le Triadou. D113 après léglise bas-côté à gauche.	9h00 Parking : 2	12	100
12 Mai	Jean-Paul F.	<b>Notre Dame de Capimont</b> Parking : Lamaloux-les-Bains en face la piscine.	9h00 Parking : 1	10	400
19 Mai	Jacques P.	<b>St Geniès-des-Mourgues</b> Parking : St Geniès-des-Mourgues entrée du village D54 (aux arènes à droite).	8h30 Parking : 2	12	106
26 Mai	Jean-Paul A.	<b>Le Causse de Blandas</b> Parking : au village de Montdardier près du gîte.	8h30 Parking : 2	14	100
02 Juin	Michel E.	<b>Nébian le circuit des meules</b> Parking : Nébian à droite D128E16 Centre du village à gauche. Parking Pierre Laroque.	8h30 Parking : 1	10	100
09 Juin	Hervé F.	<b>St Etienne de Gabriac</b> Parking : Notre -Dames-de- Londres (entrée à gauche) à l'ancienne coopérative .	8h30 Parking : 2	13	300
16 Juin	Jacques P.	<b>Garrigues</b> Parking : Garrigues dans le village place de la mairie.	8h30 Parking : 2	11	150
23 Juin	Jean M. Hervé F.	<b>Les salades sauvages à découvrir avec Janot</b> Parking : Château de Restinclières à Prades-le-Lez.	8h30 Parking : 2	12	150

### Les personnes sans véhicule sont tenues de le faire savoir au responsable de la randonnée du jour.

**Parking 1 :** Celleneuve (Leader Price -Poste) Tram ligne 3 arrêt " Celleneuve" .  
Bus 10 – Direction Celleneuve arrêt " Celleneuve".



**Parking 2 :** Casino rond point de la lyre à hauteur des pompes d' essence.  
Tram ligne 1 arrêt "Occitanie" et Bus 6 direction Euro médecine arrêt " route de Ganges"

**Parking 3 :** Casino Prés d'Arènes côté cafétéria  
Bus 16 direction Tournezy arrêt "Mas d' Argeliers" Tram ligne 4 Station "Garcia Lorca"

Animateurs voir verso .../...

Randonnées du Mardi 1er semestre 2020

ANIMATEURS DE RANDONNEES

Contacts		
Jean Maury		06 82 40 40 41
Hervé Ferrier		06 31 37 81 22
Michel Emery	04 67 42 74 75	06 73 35 51 69
Jacques Pradal	04 67 27 21 61	06 72 30 50 74
Jean-Paul Fabre	04 67 47 77 19	07 86 13 12 60
Danielle Levy	04 67 69 16 98	06 20 12 59 64
Christine Gomez	04 67 86 97 43	06 67 76 79 52
Jean-Paul Aubert		06 79 59 87 64
Michèle Garcia	04 67 69 49 83	06 52 07 42 60
Anny Ladrix	04 67 07 36 13	06 87 18 58 62
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____